

العلاج النفسي موضة العصر

الكاتب: إسماعيل عرفة



هل نعيش في زمن تحولت فيه الاضطرابات النفسية والعلاج النفسي إلى موضة؟ يرى فرانسيس أن الوضع حالياً صار كذلك بالفعل، ويشير إلى أن موضة الاضطرابات النفسية أصبحت متقلبة مثل شعبية نجوم الغناء والمطاعم ورحلات السفر. ويحكي فرانسيس: خلال عملي في مجال علم النفس لمدة 35 عاماً، لم أجد متخصصاً واحداً يسعى إلى تقليل عدد مرضاه!

فالطفل الأكثر حركة في الفصل لم يعد مجرد طفل نشيط، بل أصبح مريضاً باضطراب فرط الحركة، ونقص الانتباه، ويحتاج إلى تناول عقار. والحزن على وفاة أحد أقاربك لم يعد مجرد حزن بل هو اكتئاب حاد يجب أن تخضع للعلاج النفسي من أجل التغلب عليه.

وبخصوص درجاتك السيئة في دراستك أو عدم تركيزك في إنهاء كتاب فهو ليس مجرد نتيجة لعدم المذاكرة أو غياب التركيز وإنما صار اضطراب عسر القراءة Dyslexia

أما الطرد من وظيفتك فلم تعد مجرد مشكلة بل صارت اضطراب ما بعد الصدمة، ينبغي أن تتناول مهدياً من أجل تجاوز آثارها. لا يغفل فرانسيس عن دور الإعلام والإنترنت اللذين يتغذيان على الموضوعات العابرة.

المصدر:

إسماعيل عرفة، الهشاشة النفسية

الكلمات المفتاحية:

#المرض-النفسي

تنويه: نشر مقال أو مقتطف معين لكاتب معين لا يعنى بالضرورة تركية الكاتب أو تبني جميع أفكاره.

<https://murabet.com>